

# COVID-19

## Los Angeles County Department of Public Health Coping with Stress

ឯកសារនេះហួសកាលកំណត់ប្រើប្រាស់ហើយ។

- ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការពិភាក្សាជាមួយនឹងនរណាម្នាក់អំពីសុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់អ្នកនោះ សូមទាក់ទងទៅកាន់ក្រុមពេទ្យរបស់អ្នក ឬបណ្តាញទូរស័ព្ទជំនួយរបស់នាយកដ្ឋានសុខភាពផ្លូវចិត្តនៃខោនធី Los Angeles (LAC DMH Helpline) ដែលបម្រើការជូន 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ 7 ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍ តាមរយៈលេខ 1-800-854-7771។
- ធនធានផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងផ្នែកសុខុមាលភាពដែលអាចរកបាននៅក្នុងតំបន់ មាននៅលើ [dmh.lacounty.gov/get-help-now/](http://dmh.lacounty.gov/get-help-now/) របស់នាយកដ្ឋានសុខភាពផ្លូវចិត្តនៃខោនធី LA និងគេហទំព័ររបស់អង្គការ 211LA តាមរយៈ [211a.org/resources/subcategory/mental-health](http://211a.org/resources/subcategory/mental-health)។

